

FÅ EN MENTAL VITAMIN- INDSPRØJTNING

VETERANCAMP

Du får værktøjer til at sætte mål for dig selv og nå dem, være tro overfor dine værdier og til få mere energi og glæde i hverdagen.

OM CAMPEN

Veterancampen varer fem dage. Den er for dig, der gerne vil hvile mere i dig selv, ønsker mere energi til at jonglere fx arbejde, familieliv og fritid. Vi har særligt fokus på, hvordan vi skaber og fastholder meningsfulde fællesskaber med familie, kolleger, venner og også mellem i hinanden på campen.

BLIV KLOG PÅ DIG SELV

Veterancampen byder på en inspirerende blanding af sjove aktiviteter, energifyldte oplæg og praktiske øvelser, designet til at motivere og berige dig. Du skal også arbejde sammen i teams med andre veteraner. Vi lægger nemlig stor vægt på teambuilding, og det stærke fællesskab, som opstår, når vi lærer sammen. Det er din chance for at styrke dine færdigheder, udvide dit netværk og tage værdifulde indsigter med hjem.

TID & STED

Veterancamp finder sted den 13.-17. maj 2024. Både camp og indkvartering sker på kursuscentret Tranum Strand i eget værelse. Adressen er Strandvejen 83, 9460 Brovst.

PRAKTISK

Vi sørger for indkvartering og forplejning. Du skal kun medbringe personlige fornødenheder, højt humør og lysten til at lære og udvikle dig i selskab med andre veteraner.

VORES CAMPLEDERE

Fonden Danske Veteranhjem afvikler campen i samarbejde med True North, der har 17 års erfaring i at lave camps med fokus på at udvikle personlige styrker og sociale kompetencer. Nicolai Moltke-Leth og Henrik Christian Højstrøm fra True North leder veterancampen.

Nicolai Moltke-Leth

Tidl. kaptajn i jægerkorpset, sociolog, forfatter, stifter og bestyrelsesformand True North

Nicolai er tidligere jagersoldat og sociolog med mastergrad i positiv psykologi. Han coacher erhvervsledere og holder foredrag om mindset, team, motivation og personligt lederskab. Derudover har Nicolai besteget bjerge og gennemført Paris-Dakar og nogle af verdens hårdeste udholdenhedskonkurrencer.

Henrik Christian Højstrøm

Tidl. sergent og gruppefører, partner og facilitator i True North

Henrik var udsendt med Den Internationale Brigade og KFOR hold 3. Han er cand.scient. pol. og har undervist i projektledelse på København Universitet. Henrik uddanner True Norths facilitatorer og teamledere og er også mentaltræner i fodboldklubben Frem Hellebæk.

