



To do og tilkaldeliste i sygdoms – og nødstilfælde (opbevares af
nærmeste leder)

Husk at den ramtes vurderingsevne og tidsfornemmelse kan være påvirket

Navn medarbejder/frivillig	
Adresse	
Cpr.nr.	
Tlf. nr.	
Egen læge	
Bemærkninger (medicin og andet)	
Min(e) kollega/frivillig, som jeg ønsker psykisk førstehjælp fra <i>Gode råd:</i> <ul style="list-style-type: none">• Vær til stede• Giv information• Lyt aktivt• Stil spørgsmål• Undgå at spørge hvorfor• Prøv ikke at fjerne skyldfølelse• Insister venligt på kontakten• Tilbyd praktisk hjælp	1. _____ 2. _____ 3. _____
Pårørende der kontaktes, hvis der er behov for at blive ledsaget hjem og/eller til skadestue	1. _____ tlf. _____ 2. _____ tlf. _____
Din leder kontaktes og underrettes altid først ved alvorlige skader og ulykker	
Navn nærmeste leder	_____
Tlf. nr.	_____